

Slecht horen is hard werken!

Zo'n kleine dertig belangstellenden kwamen maandag 24 april naar de lezing-avond over horen en slecht horen.

Er werd een inleiding gegeven door 2 medewerkers van Kalorama

Kalorama, is een zorgorganisatie, met een aanbod van zorg en dienstverlening die zich richt op mensen met doofblindheid, mensen die revalideren, mensen met beademing dan wel een laag bewustzijn hebben, mensen met dementie en mensen aan wie zij somatische zorg verlenen.

Voor de slechthorenden onder de aanwezigen waren er 2 schrijftolken van Tolkcontact, die gesproken tekst meteen ondertitelden op een groot scherm.

Er werd uitleg gegeven over het ontstaan van slechthorendheid bij met name ouderen.

Bij het ouder worden komt er minder zuurstof terecht in de haarcellen van de cochlea (slakkenhuis), waardoor het gehoor geleidelijk aan afneemt. Dit gebeurt ook bij een regelmatige hoge blootstelling aan geluid. [[lees hier meer over slechthorendheid](#) ]

Ook werden de effecten van slechthorendheid op het dagelijks leven besproken.

Slechthoren is intens vermoeiend en leidt bij veel mensen geleidelijk aan tot zich terug trekken uit gezelschappen, minder sport- en sociale activiteiten, met alle desastreuze gevolgen van dien. Denk hierbij aan slechter wordende gezondheid, vereenzaming etc. [[gevolgen slechthorendheid](#) ]

Al dan niet als gevolg van ouderdoms-slechthorendheid komt er een dag, waarop een keuze moet worden gemaakt voor de aanschaf van een hoortoestel. Dit is een ingewikkeld en moeizaam proces. Volg daarvoor de 5 bekende stappen. [[aanschaf van een hoortoestel in 5 stappen](#) ] En .... Neem een ervaringsdeskundige hoortoestelgebruiker in de arm, vraag om advies, opgedane ervaringen.

Een geanimeerde discussie ontstond toen de onderwerpen audiciens en vergoedingen ter sprake kwamen.

Audiciens zijn geen zorgverleners, maar commercieel ingesteld, dus zij willen de slechthorende graag een duur toestel verkopen, een zgn. vrije markt- of buitencategorie -toestel. Dat wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar. Ook de € 0,00 apparaten zijn sprookjes- verhalen.

Een gehoorprobleem wordt ingedeeld in een profiel (categorie).Profiel 1 is voor eenvoudige gehoorklachten, profiel 5 voor complexere problemen. Hoortoestellen zijn ook in deze 5 profielen ingedeeld. Kies altijd voor een STAR-gecertificeerde audicien.

Je mag altijd 2 à 3 hoortoestellen uitproberen. Neem pas genoeg met de aanschaf als de toestellen geheel naar jouw zin en specifieke gehoorprobleem zijn ingesteld!!!!

En heb je net hoortoestellen? Houdt ze in en oefen, oefen, oefen eindeloos. Jouw hersenen en zintuigen [oren] moeten weer opnieuw met elkaar leren communiceren.

[ [vergoedingen-systeem](#) ]

Gehoorapparaten maken niet, zoals zoveel reclames suggereren, dat je weer 100% hoort en alles weer een 'natuurlijk' geluid maakt. Verre van dat, het blijft min of meer kunstgeluid.

De apparaatjes voegen wel, mits goed ingesteld, veel levenskwaliteit toe.

Soms is je gehoor zo ernstig verloren, dat de hulp van solo-apparatuur [bij tv-kijken, vergaderen, gezamenlijk eten etc.] nog iets kan toevoegen. [ [hoorhulpmiddelen](#) ]

Een aantal partners van slechthorenden, die aan de lezingavond deelnamen, vonden het jammer dat er geen tijd meer was om de rol van de partner c.q. de omgang met een slechthorende met elkaar te bespreken. Voor hen daarom nog dit interview van een ervaringsdeskundige partner en buurtgenoot uit 2019 [ [ervaringsverhaal partner slechthorende](#) ]