

Projectplan “Molenhoek een zorgzame wijk”

1. Aanleiding

De regering wil naar een participatiesamenleving toe waarin mensen elkaar meer gaan helpen en ondersteunen. De zorg vanuit de AWBZ is afgebouwd en ondergebracht bij de gemeenten en de zorgverzekering.

De gemeenten hebben in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) meer taken gekregen op het gebied van zorg en welzijn. Maar deze taken moeten wel met minder geld uitgevoerd worden.

Voor een ieder betekent dit dat het bij klachten op het gebied van welzijn en gezondheid moeilijker zal worden om professionele zorg en ondersteuning te krijgen. Kortom als burgers zullen we elkaar meer moeten gaan helpen. Natuurlijk gebeurt dit al, maar we willen kijken hoe we dit nog beter kunnen organiseren.

2. Start project Molenhoek een zorgzame wijk

In overleg met de HEVO en het Zorgzaam Netwerk Rosmalen heeft de Wijkraad Molenhoek begin 2014 het initiatief genomen voor het starten van het project: “Molenhoek een zorgzame wijk”. Het aanvankelijke doel was het verkennen van behoefte aan en mogelijkheden om activiteiten op het gebied van welzijn en zorg te ontwikkelen. Uit de gehouden interviews en de startbijeenkomst van 6 oktober bleek dat wijkbewoners ongerust zijn over de ontwikkelingen binnen de zorg en dat er behoefte is aan enerzijds informatie over mogelijkheden voor het bieden van mantelzorg, burenhulp en vrijwillige hulp en anderzijds aan mogelijkheden om contacten te leggen in de buurt. Een workshop over het oprichten van een zorgcoöperatie trok veel belangstelling. Op basis van deze ervaringen heeft een werkgroep mogelijkheden onderzocht voor activiteiten gericht op het leggen van contacten, ondersteuning, dienstverlening, burenhulp en vrijwillige hulp. Met HUB Noord-Brabant aan de Sportlaan, voorheen de Herman Broerenschool, zijn mogelijkheden besproken om twee leegstaande klaslokalen te huren. HUB Noord-Brabant heeft hiervoor een offerte uitgebracht. Een andere werkgroep heeft mogelijkheden met voor- en nadelen onderzocht voor het oprichten van een zorgcoöperatie. Vanuit deze bevindingen en de mogelijkheid om twee klaslokalen te huren heeft het bestuur van de Wijkraad Molenhoek besloten het licht op groen te zetten voor voortzetting en uitbreiding van het project: Molenhoek een zorgzame wijk.

3. Samenstelling van de wijk

In de wijk Molenhoek wonen rond de 4300 mensen. Naar verwachting zal dit aantal groeien naar rond de 5500 mensen in 2040. De huishoudens in de Molenhoek bestaan voor 20% uit alleenstaanden, 40% bestaat uit samenwonenden zonder kinderen en ook weer 40% uit een of twee ouders met kinderen. Het aantal ouderen in de wijk is relatief groot. De groep bewoners van 60 jaar en ouder neemt de komende jaren qua omvang aanzienlijk toe. In de wijk Molenhoek groeit deze groep meer dan het landelijke gemiddelde van ongeveer 24%. In de Molenhoek zal de groep ‘ouderen’ rond 2035 uitkomen op ongeveer 30% van alle inwoners.

4. Doelstellingen project Molenhoek een zorgzame wijk

De projectgroep heeft de volgende doelen geformuleerd:

1. Het bevorderen van onderlinge contacten in de wijk
2. Het ondersteunen van mantelzorgers
3. Het bevorderen van burenhulp en onderlinge hulp
4. Het bevorderen van vrijwillige hulp in de wijk
5. Het terugdringen van eenzaamheid in de wijk
6. Het bieden van praktische ondersteuning aan mensen met vragen en problemen op het gebied van gezondheid, welzijn, wonen en werken
7. Het faciliteren en ondersteunen van initiatieven van wijkbewoners voor het organiseren van activiteiten als ontspannings- of spelactiviteiten, cursussen, lotgenotencontact, zelfhulpgroepen.
8. Het onderzoeken van mogelijkheid voor zorggerelateerde activiteiten, zoals kleinschalige dagactiviteiten of dagopvang.

5. Organisatievorm

De projectgroep werkt op dit moment onder verantwoordelijkheid van de Wijkraad Molenhoek. De voorzitter en een lid van de projectgroep maken deel uit van het bestuur van de Wijkraad.

De afgelopen periode heeft een werkgroep de mogelijkheden onderzocht om een Zorgcoöperatie op te richten. Op 23 maart heeft de projectgroep zich laten voorlichten over het oprichten van een Zorgcoöperatie door de heer Don van Sambeek van de Coöperatieve Vereniging "Tot uw Dienst" in Laarbeek.

Dit voorjaar nog wil de projectgroep een besluit nemen over de vraag of we onder de vlag van de Wijkraad kunnen blijven dan wel een vereniging of zorgcoöperatie gaan oprichten.

6. Werkwijze project

De projectgroep denkt aan de volgende activiteiten:

- Het huren en inrichten van de lokalen bij HUB Noord-Brabant, de vroegere Herman Broerenschool, waarbij we één lokaal willen inrichten als activiteiten- of cursusruimte en één lokaal als huiskamerruimte, waar ook een spreekuur georganiseerd kan worden.
- Het organiseren van activiteiten als koffieochtenden, ontmoetings-, ontspannings- en voorlichtingsbijeenkomsten.
- Buurtbewoners uitnodigen, ondersteunen en faciliteren om zelf activiteiten als slaapcursus, yogacursus, lotgenotencontacten of zelfhulpgroep te starten.
- In samenwerking met Wijkplein organiseren van een spreekuur voor mensen met vragen op gebied van wonen, zorg en welzijn.
- Het zoeken naar mogelijkheden om initiatieven van burenhulp te ondersteunen door bijvoorbeeld een straatapp of een groepsaccount
- Het in overleg met vrijwilligersorganisaties, die actief zijn in de wijk, organiseren van een spreekuur.

- Het in samenwerking met Divers organiseren van een spreekuur voor vragen op het gebied van mantelzorg.
- Mogelijkheden onderzoeken met Cello, de Annenborch en Divers voor het organiseren van kleinschalige dagactiviteiten of huiskamerprojecten.
- Het organiseren van een eetpunt voor buurtbewoners.
- Het leggen van contacten met Talent-Hub en onderwijs voor het organiseren van activiteiten als maatjesprojecten of activiteiten “jong ontmoet oud”.
- Het organiseren van een contactpunt waar vraag en aanbod van diensten aan elkaar gekoppeld kunnen worden.
- Het gebruiken van de website van de Wijkraad Molenhoek als communicatiekanaal met wijkbewoners en het uitbrengen van een digitale Nieuwsbrief.
- Het onderzoeken van mogelijkheden om binnen de wijk te gaan werken met ambassadeurs, die de ogen en oren zijn van een straat of buurt.

Bij het kiezen van de activiteiten zullen we ons laten leiden door vragen en behoeften van wijkbewoners. We willen wijkbewoners zoveel als mogelijk inzetten bij het organiseren van de activiteiten. Het is vooralsnog niet de bedoeling dat wij als projectgroep een aanbod van activiteiten gaan ontwikkelen om daarna af te wachten wie er op af komt.

7. Samenwerkingspartners

De projectgroep heeft contacten gelegd en samenwerking gezocht met de volgende personen en organisaties:

- HEVO
- Zorgzaam Netwerk Rosmalen
- De Annenborch
- Huisartsen
- Divers, wijkwerkers, ondersteuning mantelzorg en Vrijwillige Hulpdienst
- Coördinatoren van de Vrijwillige Hulpdienst
- Zonnebloem en Humanitas
- Vrijwilligers palliatieve terminale zorg
- Wijkplein
- “Bij Katrien” uit Den Bosch
- Zorgcoöperaties uit Hoogeloon en Laarbeek
- Sociaal Wijkteam
- Seniorenbus

8. Samenstelling projectgroep

De projectgroep bestaat uit 12 personen met ervaring in de zorg, het welzijnswerk en het onderwijs.

9. Begroting

De begroting willen we splitsen in twee delen, te weten:

- De voorwaardenscheppende kosten
- De kosten voor het organiseren van activiteiten.

Voor wat betreft de voorwaardenscheppende kosten willen we een bijdrage vragen uit het Maatschappelijk Initiatieven Fonds.

Voor wat betreft de kosten voor het organiseren van activiteiten willen we een beroep doen op de Provincie (de doe-budgetten), bij ondernemers in de Molenhoekpassage en verdere bedrijven in de wijk.

10. Monitoring activiteiten

De projectgroep is voornemens de georganiseerde activiteiten alsmede het aantal deelnemers te registreren.

Daarnaast zal een logboek van geboekte resultaten bijgehouden worden.