


Componistenfestival

Klik op [webversie](#) om naar de betreffende rubriek te gaan.

- [Samen zijn we de wijk](#)
- [Activiteiten van BijBomans in juli](#)
- [Terugblik activiteiten BijBomans van juni](#)
- [Uit de wijk](#)
- [Overige berichten](#)

Samen zijn we de wijk



Alles komt tot bloei BijBomans, zelfs de Sanseveria op de vensterbank.

Zorg en aandacht maakt alles mooier.

En wat groen om je heen, buiten of binnen, maakt je ook nog eens gezonder blijkt uit verschillende onderzoeken. Lees het bericht verderop 'Groen, goed voor je mind en body'.

Extreme hitte.

We houden elkaar goed in de gaten en overall staan glaasjes water klaar. Enkele activiteiten konden Bij Bomans uit voorzorg niet doorgaan.

Op de Hoefberg wordt een speeltuin opnieuw ingericht. Alle buurtgenoten mogen meepraten en meebeslissen. Verschillende mensen hebben gebruik gemaakt van de inspraak-rondes, die BijBomans en in de voormalige Laurentiuskerk hebben plaatsgevonden.



De wijkbewoners die dicht bij de Laurentiuskerk wonen waren op 16 en 30 juni uitgenodigd om zich te laten informeren over wat er gaat gebeuren met de kerk. Er waren veel vragen tijdens die eerste bijeenkomst. Wordt na de zomer vervolgd.

Het Componistenfestival was zéér geslaagd. Dit vraagt zeker om een vervolg. Mooi hoor als een buurt van onze wijk zoiets samen kan neerzetten.



Ken je wijkdag

Heb je zondag 20 september al vrijgehouden? Weet dat je heel erg welkom bent om andere wijkbewoners te ontmoeten maar ook om er sámen een mooie dag van te maken. We kunnen op elk gebied nog hulp gebruiken. Mail daarvoor naar info@wijkmolenhoek.nl dan word je rijkelijk beloond met warme aandacht van de werkgroep [Samen in de wijk](#).

Els van Genugten (voorzitter wijkraad)



Activiteiten van BijBomans in juli

Film BijBomans: avondfilm 6 juli, middagfilm 8 juli



Maandag **avondfilm 6 juli**. De avondfilm wordt boven én beneden vertoond.
 Aanvang: **20.00 uur** inloop vanaf **19.30 uur**.
 Woensdag: **middagfilm 8 juli**. De middagfilm is iedere tweede woensdag van de maand beneden in de huiskamer. Aanvang: **14.00 uur** inloop vanaf **13.30 uur**.
 Laat je verrassen of ontvang van tevoren per mail meer info. Laat dan [hier](#) je mailadres achter. De films zijn te zien in BijBomans aan de Mozartlaan 11A. [Lees meer](#) over samen naar de film.

Creatieve workshop: donderdag 9 juli

Op donderdag **9 juli** van **10.00 tot 12.00 uur** is er bij BijBomans weer een creatieve workshop.

Vakantie van 10 juli tot 10 september, dan zijn er géén creatieve workshops. Vanaf **10 september** is er weer elke 2de en 4de week van de maand op donderdag een creatieve workshop van 10.00 tot 12.00 uur, met aansluitend een lunch. Meer weten over de creatieve workshops samen met de stichting Ana Insan. [Lees meer](#). Deze ochtenden bieden ook interculturele ontmoeting met Syrische vrouwen die meedoen aan deze workshops vanuit de stichting [Ana Insan](#).



Eten BijBomans: dinsdag 14 juli



De gasten van de Kookgroep BijBomans hebben het heel gezellig bij het maandelijks diner. Kom je uit de wijk en wil je mee-eten? Meld je dan aan vóór **10 juli** voor het diner op dinsdag **14 juli** via etenbijbomans@wijkmolenhoek.nl of **06 525 92 392**. Je bent dan vanaf **17.15 uur** welkom aan de Sportlaan bij de Tennisvereniging. Wil je meer informatie, klik dan [hier](#). Daar vind je onder aan de pagina de data voor 2026. Of kijk in de [agenda](#) op onze site.

Literaire High Tea bij De Rode Poort vrijdag 31 juli

Vrijdag 31 juli is er voor iedereen met belangstelling voor poëzie en/of lekkernijen een gezellige middag met een literaire high tea in [De Rode Poort](#). Er zullen verschillende dichters aanwezig zijn. De middag begint om 14.00 uur. De Rode Poort is gemakkelijk bereikbaar via de Vondelstraat waar je de brandgang in loopt. Bel voor informatie: **06 20 87 20 01** of ga naar: [de site](#).

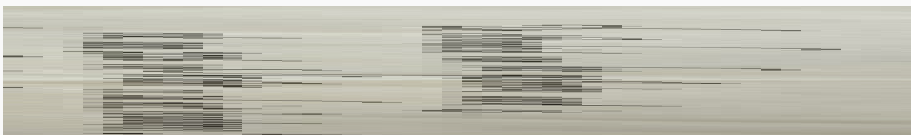


Kalligrafie: een heel mooi aanbod uit onze wijk



Ans Toebast heeft jarenlang kalligrafeerlessen verzorgd. Ze wil de mensen die daar belangstelling voor hebben in vijf lessen kennis laten maken met dit prachtige schoonschrijven. Zelf maakt Ans er kunstwerkjes van met een mooie onderschildering. Ook gebruikt ze het om speciale kaartjes te schrijven om iemand te feliciteren of geluk te wensen. Ans heeft papier, pennen en inkt voor de cursisten. Bij voldoende belangstelling gaat Ans in **september** van start. Tijd en datum nog overeen te komen. Er zijn al drie aanmeldingen. Meld je aan via info@wijkmolenhoek.nl of bel **06 538 38 900**. Maximaal zes personen per groep. Er zijn

geen kosten verbonden aan deze cursus. Als er meer belangstelling is houden we het later nog eens. Om met de woorden van Ans te eindigen: "De schoonheid van het geschreven woord is ook anno 2026 van kracht en zal niet veranderen!"



Bijeenkomst partnergroep dementie 25 september

Heb je een dementerende partner dan kun je meedoen met de partnergroep.

De ziekte dementie wordt op dit moment sterk onder de aandacht gebracht. Het zal jullie niet verbazen dat deze ziekte zich ook onder bewoners van de Molenhoek manifesteert. Wanneer deze ziekte bij je levenspartner of familielid geconstateerd wordt, betekent dat een enorme verandering van je manier van leven. Sinds enige tijd is er binnen BijBomans een gespreksgroep actief die eens in de twee maanden bij elkaar komt. Tijdens deze bijeenkomsten praten lotgenoten over hun problemen die zij ervaren bij het leven met een naaste die aan dementie lijdt. De deelnemers ervaren dit als zeer positief. Wanneer je behoefte hebt om ook jouw ervaringen en vragen te delen met anderen, ben je van harte welkom. Je kunt dit aangeven door een mail te sturen naar h.savelkouds@home.nl. De eerstvolgende samenkomst is op **vrijdag 25 september** van **9.30 -12.30 uur**.

partnergroep
dementie



Terugblik activiteiten BijBomans van juni

Op pad met IVN-gids Sylvie Schreuder:



Op woensdagmiddag **10 juni** ging IVN-gids Sylvie Schreuder met leerlingen van groep 5/6 van De Troubadour op zoek naar [stoeplantjes](#). Gelukkig regende het niet en kon de speurtocht naar bijzondere plantjes doorgaan. De kinderen waren volgens Sylvie heel enthousiast. Er liepen ook nog drie moeders mee om een oogje in het zeil te houden zodat alles veilig verliep.

Componistenfestival

Door het warme weer startte het festival in de Componistenbuurt wat later. Het Bomanskoor zou daar een optreden verzorgen maar vanwege de extreme hitte is dat helaas niet doorgegaan. Het was verder een geslaagde bijeenkomst met o.a. een optreden van John de Bever en veel buurtgenoten, met muziek en dans. Buurtbewoners stonden achter de bar, bij de bbq en de draaitafel. Een geslaagd buurtfeest. Mocht je leuke foto's hebben gemaakt van dit festival en die op onze website mogen, stuur deze dan naar info@wijkmolenhoek.nl



Uit de wijk

Film: 'Samen even terug.....' wordt op vrijdag 3 juli vertoond



Na flinke voorbereidingen is het eindelijk zover: RTV-Rosmalen presenteert de première van de documentaire-film 'Samen even terug in de Molenhoek van Toen'. Iedereen is uitgenodigd om de film te komen bekijken op **vrijdagavond 3 juli 2026 om 18.00 uur** op het **parkeerterrein** van winkelcentrum 'Molenhoek'. Er is passende muziek voor jong en oud. Om **19.00 uur start de filmvertoning** op een groot scherm door een druk op de knop van de oudste inwoner van de Molenhoek. De film duurt tot ongeveer 20.00 uur. De organisatie adviseert een klapstoeltje mee te nemen. Na de film wordt gezorgd voor gezellige muziek, een fijne sfeer om samen nog even na te praten.

Dementie Trefpunt Rosmalen: vrijdag 17 juli

Op **vrijdag 17 juli van 14.00 - 15.30 uur** staat het thema 'kwaliteit van leven behouden en bevorderen' centraal. Op deze bijeenkomst worden praktische tips gedeeld en gaat men in gesprek over hoe jij (of je naaste) kunt blijven doen wat je leuk vindt.

Inloop met koffie en thee **tussen 13.30 en 14.00 uur**.

Waar: Op het Dementie Trefpunt bij Ouderenzorg Annenborch in Rosmalen, **adres:** De Hoef 100.

Iedereen is welkom: mensen met (beginnende) dementie, partners, familie, vrienden en andere geïnteresseerden.

Meer informatie? Neem contact op met Marielle Claessens Via [073-8519 600](tel:073-8519600) of via mail marielle.claessens@annenborch.nl.



Wanneer wordt een plant onkruid?



Onkruid zijn planten die groeien op een plek waar wij ze liever niet hebben. Niet omdat ze geen waarde hebben, want deze planten kunnen juist een belangrijke bijdrage leveren aan je tuin.

Bijvoorbeeld de Gele Dovenetel is een mooi plantje dat met haar bloei al vroeg in het voorjaar voedsel biedt aan bijen. Een natuurlijke tuin hoeft niet vrij van 'onkruid' te zijn. Deze spontane planten dragen bij aan een gezonde, biodiverse en levende tuin. [Lees meer.](#)

Groen: goed voor mind en body

Er is veel onderzoek gedaan naar de samenhang tussen een groene omgeving en de lichamelijke en geestelijke gezondheid van mensen. Die samenhang is groter dan je aanvankelijk zou denken. Groen is goed voor je lichaam én geest omdat het je systeem letterlijk tot rust brengt. Groen in je omgeving verlaagt stress, ontspant je spieren, verbetert je concentratie en maakt je humeur stabiel. Je lichaam herstelt sneller in een groene omgeving, en je brein wordt rustiger en creatiever doordat natuur prikkels dempt en positieve hormonen activeert. [Lees meer.](#)



Overige berichten

IVN activiteiten in juli



Historie van het Land van Herlaar: **12 juli** met diverse activiteiten [lees meer](#).

Stadswandeling Natuur in de stad: **21 juli** van **19.30 - 21.30 uur** [lees meer](#).

Bekijk online de prachtige prijswinnende film [Sloot](#)

Hoe help je vogels bij hitte?

Zet een waterschaal neer en ververs het water elke dag. Houd de schaal schoon om ziektes te voorkomen en om geen last te krijgen van muggen. Pak voor het water een lage schaal van maximaal 5 cm diep zodat vogels houvast hebben. Zet de schaal in de schaduw op een veilige plek, bijvoorbeeld een verhoging, waar roofdieren zoals katten er niet bij kunnen. Nat zijn vogels namelijk kwetsbaar, ze kunnen dan niet snel wegvliegen. Leg eventueel een steen of takje in de schaal als landingsplek. [Lees meer](#)



Info Huis73



Loop eens binnen bij de prachtig verbouwde bibliotheek in 's-Hertogenbosch. En kijk ook eens in de [agenda](#) want er worden in beide bibliotheken in Rosmalen én in 's-Hertogenbosch veel verschillende activiteiten georganiseerd, ook tijdens de grote vakantie.

Openluchtmis zondag 5 juli

Zondag 5 juli om 11.00 uur is de jaarlijkse openluchtviering in Rosmalen, deze keer niet bij Coudewater, maar onder de bomen bij de hoofdingang van Mariaoord.

Na afloop trakteert Mariaoord op koffie en thee met wat lekkers op het terras. Iedereen is van harte welkom! Voor kinderen is er een eigen preekmoment. Zij kunnen na de viering lekker spelen. Ook voor hen is er een traktatie. Bij slecht weer is de viering in de kapel van Mariaoord.



Is het zwemwater waar je wilt zwemmen goed? [Klik hier](#).

Kom je meedoen?



Op veel verschillende manieren bereiken we wijkbewoners zoals via een digitale nieuwsbrief, een website en Facebook. Kom je ook meedoen met een onderdeel of in een klein project?

Kom in contact met de wijkraad

Via mail
info@wijkmolenhoek.nl

Abonneer je op de maandelijkse [nieuwsbrief](#)

Kijk op de [site](#)
voor meer informatie over de wijk.

Waar vind ik meer informatie over de wijkraad en onze wijk? Hoe abonneer ik me op de maandelijkse nieuwsbrieven?



Facebook



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@wijkmolenhoek.nl toe aan uw adresboek.

