

**De Wijkraad Molenhoek nodigt  
wijkbewoners uit voor een  
informatiebijeenkomst over:**



**“Molenhoek, een zorgzame wijk”**

**Wanneer: 6 oktober 2014**  
**Waar: Perron 3**  
**Tijd: Inloop vanaf 19.00 uur, start om 19.30 uur**

**Kom naar deze informatieve en uitdagende  
bijeenkomst met presentaties en workshops!**

**Programma 6 oktober**

**Enkele korte presentaties**

over de veranderingen in de zorg, de wijze waarop de gemeente de zorg gaat organiseren en de beschikbare zorg in de wijk Molenhoek. Zij zullen stilstaan bij de noodzaak van het werken aan een zorgzame wijk en een toelichting geven op de nieuwe manier van reageren op toekomstige zorgvragen en de rol van het Wijkplein daarin. Ook is er aandacht voor de actuele situatie binnen de wijk Molenhoek.

**Sprekers**

- Jan Jansen is voorzitter HEVO en lid Zorgzaam Netwerk Rosmalen
- Lucretia Fronen van de Gemeente 's-Hertogenbosch is teamleider Sociaal Wijkteam Rosmalen
- Ad van Vark vanuit de Werkgroep 'Molenhoek Zorgzame Wijk' Wijkraad Molenhoek

**Vijf workshops**

over belangrijke thema's voor een zorgzame wijk

- **Mantelzorg**  
Het geven van mantelzorg is zwaar en intensief. Hoe organiseer je mantelzorg? U krijgt informatie en tips over mantelzorg en het organiseren van mantelzorg. Weet u trouwens welke ondersteuning u als mantelzorger kunt krijgen? Een wijkbewoonster vertelt over haar ervaringen met mantelzorg.
- **Burenhulp**  
Je vraagt niet snel hulp aan je burens. Daarvoor moet je goede contacten hebben. Maar hoe krijg je meer contacten in je straat? Durf je hulp aan je burens te vragen? Hoe organiseer je burenhulp? U krijgt voorbeelden van buurtinitiatieven uit de wijk. Een wijkbewoonster vertelt hoe zij de burenhulp in haar straat georganiseerd heeft.

- **Vrijwillige hulp**  
U krijgt informatie over de Vrijwillige Hulpdienst en de hulp die u kunt vragen. Een vrijwilliger uit de wijk vertelt hoe het is om anderen te kunnen helpen. Heeft u belangstelling om vrijwilliger te worden dan kunt u zich aanmelden.
- **Contactmogelijkheid in de wijk Molenhoek**  
Met u gaan we kijken of er behoefte is aan een eigen ontmoetingsplek in de wijk. Wat zijn dan de functies van zo'n ontmoetingsplek? Hoe en waar zou zo'n ontmoetingsplek gerealiseerd kunnen worden. Wie kan daarbij helpen
- **Zorgcoöperatie**  
Wat is een Zorgcoöperatie en wat kan die ons bieden? Willen we een Zorgcoöperatie in de Molenhoek? Wie gaat helpen deze op te zetten? De oprichter van de Zorgcoöperatie Hoogeloon vertelt wat een zorgcoöperatie precies is en wat deze kan bijdragen aan een zorgzame wijk. Belangstellenden worden uitgenodigd om mee te denken over de oprichting van een zorgcoöperatie in de wijk Molenhoek.

Bij alle workshops krijgt u informatie, kunt u vragen stellen en wordt u uitgenodigd mee te denken over verbeteringen en nieuwe ideeën. De workshops worden twee keer gehouden zodat u aan twee workshops kunt deelnemen.

### **Een informatiemarkt**

Hier presenteren organisaties als De Zonnebloem, Humanitas, de Diaconie van de parochie, het Wijkplein, de Annenborch, de Huisartsen hun initiatieven en projecten.

### **Voor wie**

voor alle wijkbewoners die:

- mantelzorg bieden;
- wat extra hulp kunnen gebruiken;
- burens en buurtgenoten willen helpen;
- behoeften hebben aan meer contacten in de straat of in de wijk;
- willen helpen om een contactmogelijkheid in de wijk op te zetten;
- hulp nodig hebben van vrijwilligers;
- misschien wel vrijwilliger willen worden;
- mee willen werken aan de oprichting van een zorgcoöperatie.