

Meer  
geluk,  
minder  
zorg

# Social Trials 's-Hertogenbosch

## Een andere kijk op dementie



### Dementie

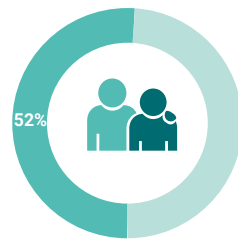
Je toekomst die verandert, relaties die anders worden, herinneringen die vervagen. Het dagelijks leven verandert ingrijpend, zowel voor cliënten als hun naasten. Zorg is daarop niet het antwoord. Wel het normale leven zo lang mogelijk blijven leven. Liefst thuis, in een vertrouwde omgeving. Dat helpt.



1 op de 3  
vrouwen



ieder uur 5  
nieuwe mensen  
met dementie



52% van de  
mantelzorgers is  
zwaar belast. Daarvan  
is 3% overbelast.



2020: 280.000  
2040: 520.000  
mensen

### Een andere (sociale) benadering

We willen passende ondersteuning bieden. De Sociale Benadering Dementie helpt de behoeften van mensen met dementie beter te begrijpen. Niet de vergeetachtigheid maar de gevolgen daarvan op het dagelijks leven staan centraal. We willen dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen en naasten minder worden belast. Door minder gebruik van de zorg houden we ondersteuning voor iedereen toegankelijk. Nu en in de toekomst.



Verbinden met de  
huisarts, thuiszorg,  
casemanager en  
welzijnsmedewerker.

We werken samen en stemmen af. Zo signaleren we tijdig een hulpbehoefte. Het liefst zetten we SBD-ondersteuning al in vóór diagnose.



Het Sociale Benadering Team bestaat uit mensen die helpen het zelfvertrouwen te herstellen en weer regie over leven te krijgen.

De brug naar gewone leven slaan en helpen de draad van het veranderende leven op te pakken.

De SBD-teamleden gaan naast de mensen met dementie staan. Ze zoeken samen naar een persoonlijke verbinding.



Kennismaken van mens tot mens. Ook met partner, zoon, dochter of buurvrouw.

Luisteren naar iemands verhaal. Dat is het startpunt. Bouwen aan een vertrouwensband. Het persoonlijke netwerk van de cliënt in kaart brengen. Samen wordt op zoek gegaan naar passende ondersteuning, aansluitend op de behoeften.



Ondersteuning is op maat. Niet de ziekte maar persoonsgerichte levenskwaliteit staat centraal.

Welke activiteiten kunnen nog wel? Hoe geef je zinvol invulling aan je dagen? Hoe blijf je in verbinding met je naasten en onderneem je samen dingen? Waar hulp nodig is kijken we waar het persoonlijke netwerk of vrijwilligers kunnen ondersteunen. Van samen naar de winkel, een wandeling maken tot het voeren van moeilijke gesprekken.

### Mooie resultaten 's-Hertogenbosch

Van Neynsel, de gemeente 's-Hertogenbosch, Tao of Care en VGZ zijn in 2018 gestart met de Social Trial in 's-Hertogenbosch. Een project van 4 jaar waarin we op dit moment 43 deelnemers én hun naasten ondersteunen. Inmiddels zijn we twee jaar onderweg en laat de tussentijdse evaluatie in 2020 mooie resultaten zien.

Huib van Olden,  
Wethouder  
's-Hertogenbosch:  
'Geweldig om te zien wat dit voor mensen betekent. De komende twee jaar verbreden we de proef, ons doel is heel 's-Hertogenbosch dementievriendelijk te maken.'

Marieke Braks,  
VGZ Zorgkantoor:  
'Zinnige Zorg is betere zorg tegen lagere kosten. Binnen de ouderenzorg is de beschikbaarheid van zorgprofessionals één van onze belangrijkste uitdagingen voor de toekomst. Binnen de sociale benadering gaan kwaliteit van leven hand in hand met het verminderen van de druk op zorgmedewerkers. Dat biedt een mooi perspectief voor de toekomst.'

#### Mensen ervaren een hogere kwaliteit van leven



Welzijn  
van naasten

6,5-7,8\*



Omgang met  
verandering

5,8-6,8



Vertrouwen in  
eigen kunnen

6,6-7,1



Zingeving

6,2-6,5

\* Voortgang gemeten op een schaal van 10 punten

#### Meer welzijn, minder zorg



Per cliënt 2,5 uur  
inzet vanuit het  
SBD-team per week



1600 euro  
per cliënt per  
maand - Daling



Prettiger  
en langer thuis  
kunnen blijven  
wonen



Casemanager  
dementie &  
Praktijkondersteuner  
doen een stapje terug



's-Hertogenbosch

TaoFCARE



Oog voor elkaar

