

Het coronanieuws van 20 januari 2021

Helaas heeft het kabinet wederom moeten besluiten om de maatregelen weer aan te scherpen dit i.v.m. de Britse variant van het coronavirus dat zich sneller verspreidt. Het advies is om maximaal 1 persoon van 13 jaar of ouder per dag te ontvangen zelf te bezoeken. De avondklok wordt zaterdag 23 januari 2021 ingevoerd van 21.00 uur tot 04.30 uur. Iedereen moet tussen deze twee tijden binnenblijven. [Dit](#) zijn de uitzonderingen en wat je moet doen als je toch naar buiten moet. Kort gezegd komt het hierop neer:

- Een persoon mag een aangelijnde hond uitlaten
- Je mag alleen naar buiten als het echt moet.
- Je moet bewijzen dat je op straat bent met een goede reden.
- Dit doe je met het formulier '[Eigen verklaring avondklok](#)'.
- Ben je voor je werk buiten? Dan moet je ook een [Werkgeversverklaring](#) hebben.

Alle maatregelen gelden in ieder geval tot en met 9 februari 2021.

Lees meer over de [persconferentie](#) en de rest van de genomen [maatregelen](#). Op deze [poster](#) zie je alle maatregelen overzichtelijk. Wat betreft de avondklok staat hierboven beschreven wat de regels zijn.

Voorgaande info over corona lees je [hier](#).

Toch samen iets doen online? Lees de [tips](#).

Tips om mentaal gezond en fit te blijven en te oefenen lees [meer](#). Ook op de site [snelbeterinjevel](#) staan oefeningen.

