

In en om huis

- [Ontvang thuis](#) op een dag niet meer dan 1 persoon van 13 jaar of ouder.
- Ga maximaal 1 keer op een dag ergens op bezoek.
- Werk thuis. Ga alleen naar uw werk als u uw werk niet thuis kunt doen.
- Ga alleen naar buiten met mensen die bij u in huis wonen. Of ga naar buiten met maximaal 1 persoon die niet bij u in huis woont.
- Van 21.00 uur 's avonds tot 04.30 uur 's ochtends is er een [avondklok](#). U mag [alleen op straat zijn met een goede reden](#).

Bijzondere gebeurtenissen

- Er mogen maximaal 50 mensen bij een [uitvaart](#) zijn.
- Er mogen maximaal 30 mensen bij een [bruiloft](#) zijn.

Plekken die dicht zijn

De meeste plekken zijn dicht, zoals:

- [Theaters, concertzalen, bioscopen en casino's](#).
- Dierenparken en pretparken.
- Plekken waar mensen binnen [sporten](#), bijvoorbeeld sportzalen en zwembaden.
- Sauna's en wellness.
- [Restaurants en cafés](#) zijn alleen open voor bezorgen of afhalen.

Winkels en plekken die (voor een deel) open zijn

- Winkels voor boodschappen die echt nodig zijn. Zoals winkels die eten en drinken verkopen. Of drogisterijen.
- Ook is [bestellen en afhalen](#) en [winkelen op afspraak](#) mogelijk.
- Mensen met een [contactberoep](#) mogen werken. U mag naar kapper, masseur of rijles. Alleen sekswerkers mogen niet werken.
- Hotels zijn open, maar eten of eten bestellen in het hotel kan niet. Eten halen of bestellen bij een restaurant mag wel. U eet dit dan op op uw hotelkamer.

Kinderopvang en onderwijs

- [Kinderopvang](#) voor kinderen van 0-4 jaar is open.
- De [basisscholen](#) zijn open.
- De [Buitenschoolse opvang](#) (bso) is dicht. Er is noodopvang op de bso voor [ouders met een cruciaal beroep](#).
- Het [voortgezet onderwijs](#) is open. Scholieren op middelbare scholen krijgen vooral les op afstand. Zij zijn minimaal 1 dag in de week op school.
- [Scholen in het middelbaar beroepsonderwijs](#) (mbo) zijn voor een deel open. Mbo-studenten krijgen vooral les op afstand. Zij gaan 1 dag in de week naar school.
- Studenten op [hogescholen en universiteiten](#) krijgen les op afstand.
- Leerlingen en studenten mogen voor praktijklessen, examens en tentamens naar school, hogeschool of universiteit.
- Leerlingen en studenten in een kwetsbare positie mogen voor begeleiding wel naar school, hogeschool of universiteit.

Sport

- Kinderen tot en met 12 jaar mogen naar zwemles voor hun A-, B- of C-diploma.
- Kinderen tot en met 17 jaar mogen buiten met hun team sporten. Zij mogen met elkaar wedstrijden spelen..
- Jongeren van 18 tot en met 26 jaar mogen bij de sportvereniging buiten sporten. Zij mogen wedstrijden spelen met teams van de eigen club.
- Volwassenen vanaf 27 jaar mogen buiten op sportvereniging met maximaal 4 mensen sporten. Op andere plaatsen buiten mogen volwassenen alleen in hun eentje of met zijn tweeën sporten.

Reizen

- Ga alleen met de trein, bus, metro of taxi als dit echt nodig is.
- Blijf in Nederland. Ga [niet op reis naar het buitenland](#) tot en met 15 mei.